

# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2024



Tilia

**Tilia – občanské sdružení, z.s., Na Dyrince 880/2, 160 00 Praha 6**

**ič: 45251410, dič: CZ45251410,**

**email: [info@tilia-slunce.cz](mailto:info@tilia-slunce.cz), [www.tilia-slunce.cz](http://www.tilia-slunce.cz)**

## PROJEKT SLUNCE 2023/24

V akademickém roce 2023/2024 v měsících leden - červen 2024 proběhlo šest víkendových kurzů za účasti 9-12 dětí ve věku 14 – 18 let.

Zapojily se čtyři dětské domovy:

- Nymburk
- Dolní Počernice
- Zruč nad Sázavou
- Býchory

### Data kurzů, místa konání a hlavní náplň:

20. - 21. 1. 2024 (Světice - Říčanská hájovna)

- ❖ hlavní téma - prevence rizikových jevů

24. - 25. 2. 2024 (Praha - Etnetera)

- ❖ hlavní téma - trh práce

23. - 24. 3. 2024 (Světice - Říčanská hájovna)

- ❖ hlavní téma – finanční gramotnost a ekonomické dovednosti

20. - 21. 4. 2024 (Světice - Říčanská hájovna)

- ❖ hlavní téma – komunikace a prevence rizikových jevů

18. - 19. 5. 2024 (Světice - Říčanská hájovna)

- ❖ hlavní téma – trh práce a ekonomické dovednosti

8. - 9. 6. 2024 (Světice - Říčanská hájovna)

- ❖ hlavní téma – závěrečný kurz



Za celý běh 2023/24 jsme realizovali celkem 10 víkendových kurzů, osm víkendů se konalo v Hájence nedaleko Říččan. 2 kurzy jsme absolvovali v Praze ve spolupracující firmě Etnetera.

V letošním školním roce se nám podařilo, že téměř všichni, co do projektu v září 2023 nastoupili, se jej zúčastňovali víkend co víkend. I nemocnost byla v tomto běhu minimální. Skupina spolu velmi dobře kooperovala, podařilo se nám vytvořit bezpečné prostředí a nezbytně nutnou důvěru. Toto bylo patrné při společných aktivitách, workshopech, ale samozřejmě nejvíce při terapeutických komunitách, které vedli kolegové s patřičným vzděláním

Ze zpětných vazeb je viditelné, jak byly pro děti důležité terapeutické komunity, ale kladně hodnotily i workshopy na různá témata i venkovní aktivity, které byly většinou zaměřeny na odreagování a relaxaci.



Z workshopů skupina nejvíce oceňovala témata, která se týkala prevence rizikového chování, komunikačních dovedností a také kladně hodnotila bloky, které jsme zacílili na jejich budoucí život, na plánování volného času či na hospodaření.

Do programu jsme v průběhu všech deseti výjezdů zařazovali předem připravené a promyšlené řízené reflexe, abychom si o herním prostoru společně popovídali. Zároveň jsme se snažili o to, aby byly děti schopny přenést důležité momenty, ponaučení či získané vědomosti do běžného života.

I v letošním školním roce jsme projekt obohacovali o externí lektory, které jsme zvali na sobotu (jednalo se například o lektora, který připravil workshopy k tématu prevence rizikového chování či kolegyni, která nás herní formou provedla světem finanční gramotnosti).

Co se nám v letošním roce také velmi osvědčilo (i když pro tým je to poměrně náročné) je společné vaření, příprava některých jídel a také společný úklid. Máme tak pocit, že se více přibližujeme reálnému životu mimo dětský domov.

Na závěr každého kurzu jsme s celou skupinou vždy tvořili takzvané "paprsky" (každý člen skupiny psal na malý žlutý papírek/paprsek zhodnocení daného víkendu, společně jsme tedy dotvářeli vždy slunce a reflektovali tak víkendový program.

V průběhu celého školního roku jsme také pravidelně komunikovali s řediteli a vedoucími vychovateli jednotlivých dětských domovů, které byly do projektu zapojeny. Každý měsíc jsme byli ve spojení s řediteli i vedoucími vychovateli v jednotlivých dětských domovech. Před kurzem jsme vždy připravovali obecné informace o následujícím výjezdu, seznam věcí a scénář na daný víkend. Po kurzu jsme víkendy hodnotili, dle aktuálních požadavků od dětí i členů týmu a ve spolupráci s DD jsme chystali další odborný program a připravovali také terapeutické komunity. Při náročných situacích jsme kontaktovali také příslušné odborníky, kteří zajišťovali práci v mezidobí kurzů (jednalo se například o psychology, terapeuty či sociální pracovníce, se kterými děti spolupracují). S dětskými domovy jsme komunikovali převážně mailem, telefonicky, někdy také prostřednictvím online připojení. Do každého dětského domova jsme zajeli i na osobní setkání.





## PROJEKT SLUNCE 2024/25

V školním roce 2024/2025 jsme zahájili již 14. ročník projektu Slunce. V roce 2024 jsme realizovali celkem 4 kurzy pro mladé lidi z dětských domovů Středočeského kraje.

Celkově 12 zapojených dětí je z pěti dětských domovů:

- **Nymburk**
- **Dolní Počernice**
- **Zruč nad Sázavou**
- **Býchory**
- **Nové Strašecí**

### Data kurzů, místa konání a hlavní náplň:

21. - 22. 9. 2024 (Světice - Říčanská hájovna)

- ❖ hlavní téma - úvodní kurz

12. - 13. 10. 2024 (Světice - Říčanská hájovna)

- ❖ hlavní téma – úvod a komunikace

9. - 11. 11. 2024 (Praha - Etnetera)

- ❖ hlavní téma – trh práce

7. - 8. 12. 2024 (Praha - Kolovraty – Komunitní centrum)

- ❖ hlavní téma – prevence rizikových jevů

Úvodní 2 kurzy byly věnované zejména seznámení s programem a způsoby práce ročního projektu Slunce a konaly se v Říčanské hájence ve Světicích. Na každém kurzu proběhly 2 terapeutické komunity vedené odborníky s psychoterapeutickým výcvikem. Opět to byly právě komunity, které se setkaly s největším úspěchem, často se na nich otevírala témata budoucího fungování v komunitě, obavy ze života mimo dětské domovy bez podpory často neúplně funkčních rodin. Terapeuti byli po celou dobu kurzů také přítomni i na ostatních workshopech.



Tilia

V listopadu a v prosinci proběhly třetí a čtvrtý kurz projektu Slunce v tomto školním roce 2024/2025.

V listopadu jsme opět spolupracovali na našem projektu s firmou Etnetera (Praha 7) a stěžejními tématy byla tvorba životopisu a motivačního dopisu. Děti si také zkusily nácvik pohovoru s "opravdovými PR lidmi", kteří se v této organizaci zabývají nábořem nových zaměstnanců a komunikaci.

V prosinci proběhl kurz v nových prostorách v Praze Kolovraty. Tématem byla prevence rizikových jevů a „Vánoce“. V čase adventu jsme také cílili na podporu vztahů ve skupině a na prevenci rizikového chování.

Velmi se nám letos osvědčuje také práce s portfolii, kam si účastníci projektu dávají po každém uskutečněném kurzu nejen osvědčení o jeho absolvování, ale také veškeré vzdělávací materiály a metodické listy. Skupina je stále stabilní, dobře komunikující a pracovitá.





### Schéma každého kurzu sobota - neděle:

**sobota** 11,30h příjezd

12,30 h oběd

13,15 - 14,30h úvodní blok

14,45 - 15,45h komunita

16,00 - 16,45h WS

17,15 - 18,00h WS

18,30h večere

19,15 - 20,00h komunita

20,10 - 21,15h relaxační blok (hry, vyrábění atd.)

**neděle** 9,00h komunitka

9,15 - 10,00h WS

10,15 - 11,00h WS

11,15 - 11,45h Paprsky

12,00h oběd



# Slunce

### Realizační tým:

**Mezera Petr** – vedoucí projektu a vedoucí týmu

**Kroftová Mariana** – psycholožka, speciální pedagožka, terapeutka

**Spěváková Kateřina** – lektorka, psycholožka, speciální pedagožka, terapeutka

**Tačík Michal** – psycholog, terapeut

**Knapp Viktor** - lektor, vychovatel

**Projekt SLUNCE finančně podpořili:**



<i>Philip Morris ČR</i>	<i>656 000,-Kč</i>
<i>Gabriela Jandová</i>	<i>20 000,-Kč</i>
<i>Nadace dětských domovů</i>	<i>10 000,-Kč</i>
<i>Sboru Církve bratrské Praha 6 – Dejvice</i>	<i>35 300,-Kč</i>

**Projekt SLUNCE podpořili:**



*Městská část Kolovraty*

*Etnetera group a.s.*



## BASKETBALOVÝ KLUB BC DEJVICE

V sezóně **2023/24** skončil náš tým ve 2. třídě mužů PBS na 7. místě.

1.	<u>BK Dynamo</u>	22	21	1	1809:1155	43
2.	<u>Velká Ohrada</u>	22	16	6	1688:1290	38
3.	<u>Slovan Advokacie Praha</u>	22	16	6	1449:1236	38
4.	<u>SK Napůlrodu</u>	22	14	8	1647:1464	36
5.	<u>Radotínský SK</u>	22	13	9	1526:1475	35
6.	<u>BK Rotor Pankrác A</u>	22	13	9	1376:1370	35
7.	<u>BC Dejvice</u>	22	11	11	1128:1335	33
8.	<u>BK Meteor Praha</u>	22	8	14	1321:1540	30
9.	<u>Baník Praha</u>	22	7	15	1223:1357	29
10.	<u>Sokol Dolní Počernice C</u>	22	6	16	1190:1604	28
11.	<u>Sokol Stodůlky</u>	22	5	17	1372:1562	27
12.	<u>VŠTJ Medicina</u>	22	2	20	1268:1609	24

V sezóně **2024/25** skončil náš tým po první polovině soutěže ve 2. třídě PBS na 7. místě.

1.	<u>Kačeři A</u>	11	11	0	1018:535	22
2.	<u>Sokol Vyšehrad B</u>	11	9	2	784:632	20
3.	<u>SK Hradčany</u>	11	8	3	726:628	19
4.	<u>PRABAS</u>	11	8	3	776:586	19
5.	<u>BK Meteor Praha</u>	11	8	3	708:644	19
6.	<u>Hugo Praha</u>	11	4	7	758:804	15
7.	<u>BC Dejvice</u>	11	4	7	570:638	15
8.	<u>SK Zbraslav</u>	11	4	7	629:751	15
9.	<u>TJ ÚVN</u>	11	4	7	565:700	15
10.	<u>Sokol Zlíchov A</u>	11	4	7	627:848	15
11.	<u>Sokol Kbely D</u>	11	3	8	648:782	14
12.	<u>BA Sparta B Revival</u>	11	0	11	444:683	11

Výsledky v roce 2024:

BC Dejvice – BK Meteor	55:50
BA Sparta Revival - BC Dejvice	31:49
BC Dejvice – SK Hradčany	45:56
BC Dejvice – Sokol Vyšehrad B	42:52
SK Zbraslav - BC Dejvice	47:46
BC Dejvice – Sokol Kbely D	67:53
Kačeři A - BC Dejvice	94:40
BC Dejvice - Prabas	32:71
Hugo Praha - BC Dejvice	62:55
BC Dejvice – TJ UVN	71:49
Sokol Zlíchov A - BC Dejvice	73:68

## **Účetní uzávěrka za rok 2024**

<b><i>Příjmy celkem</i></b>	<b>817 300,-Kč</b>
<b><i>Náklady celkem</i></b>	<b>1 047 097,-Kč</b>
<b><i>Stav účtu k 31. 12. 2023</i></b>	<b>16 842,51 Kč</b>

*zpracoval 25. března 2024 Petr Mezera*

