

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2025



Tilia

Tilia – občanské sdružení, z.s., Na Dyrince 880/2, 160 00 Praha 6

ič: 45251410, dič: CZ45251410,

email: info@tilia-slunce.cz, www.tilia-slunce.cz

PROJEKT SLUNCE 2024/25

V školním roce 2024/2025 jsme uskutečnili již 14. ročník projektu Slunce. V roce 2025 jsme uskutečnili 6 kurzů pro mladé lidi z dětských domovů Středočeského kraje.

. Celkově 12 zapojených dětí je z pěti dětských domovů:

- Nymburk
- Dolní Počernice
- Zruč nad Sázavou
- Býchory
- Nové Strašecí

Data kurzů, místa konání a hlavní náplň:

18. - 19. 1. 2025 (Praha - Kolovraty – Komunitní centrum)

- ❖ hlavní téma – prevence rizikových jevů

22. - 23. 2. 2025 (Praha - Etnetera)

- ❖ sociální síť, ekonomické dovednosti

15. - 16. 3. 2025 (Praha - Kolovraty – Komunitní centrum)

- ❖ hlavní téma – ekonomické dovednosti

12. - 13. 4. 2025 (Praha - Kolovraty – Komunitní centrum)

- ❖ hlavní téma – poradenství

17. - 18. 5. 2025 (Praha - Kolovraty – Komunitní centrum)

- ❖ hlavní téma – komunikace a prevence

7. - 8. 6. 2025 (Praha - Kolovraty – Komunitní centrum)

- ❖ hlavní téma – závěrečný kurz



Lednový kurz, první v roce 2025 proběhl v Kolovratech a stěžejním tématem byla prevence rizikového chování. Téma se prolínala i do terapeutických komunit, ve kterých jsou účastníci projektu velmi otevření a při závěrečných reflexích víkendu hodnotí tento důvěrný prostor s terapeuty často na "1. místě" spolu s pracovními workshopy. Sobotní workshopy vedla externistka Jana Gregorová Mezerová.



V únoru jsme byli opět s kolegy ve firmě Etnetera v Praze. Podařilo se tedy opět propojit svět projektu Slunce s reálným světem pracujících lidí ve skvěle fungující firmě. Spolu s nimi jsme připravili workshopy na témata trh práce, prevence rizikového chování na sociálních sítích a bonusem byla dokonce i kreativní dílna s 3D tiskárnou.

Skupina spolu již velmi dobře kooperuje, mají zájem o program námi připravený a sami se aktivně zapojují např. při přípravě jídel, stolování či jiné pomoci s organizací programu.

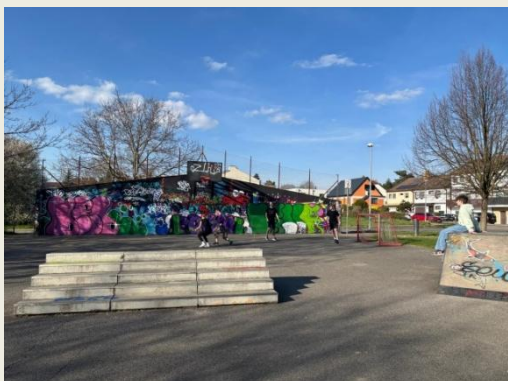


V březnu 2025 proběhl další termín víkendového kurzu v Kolovratech. Tentokrát jsme pozvali také externí lektorku Hanku Kos, která se specializuje na finanční gramotnost. Herní formou pomocí deskové hry Finanční svoboda provedla účastníky kurzu různými oblastmi a tématy, která souvisejí s financemi, hospodařením. Dětem se tyto workshopy velmi líbily, při závěrečné reflexi se doptávaly, měly velký zájem se v této oblasti vzdělávat ještě dále:-). Terapeutická dvojice byla tento víkend mladým lidem z DD k dispozici nejen při skupinových komunitách, ale také v pauzách, při individuálních pohovorech. Workshopy byly doplněny různými zážitkovými aktivitami.



Ve dnech 12. - 13. dubna 2025 proběhl osmý kurz v letošním školním roce. Stěžejní téma se týkalo prevence rizikového chování. Zde jsme se věnovali poradenství. Mapovali jsme záchranou síť. Udělali jsme také osvětu školním poradenským pracovištím; dětem jsme tedy připomněli důležité osoby na školách: výchovní poradci, školní metodici prevence a školní psychology. Společnými silami jsme definovali kompetence těchto specialistů. Seznámili jsme je také s občansko-právními poradnami.

Jeden z workshopů jsme opět věnovali hospodaření, protože je to stále opakující se téma. Děti opět mluvily o tom, že nejsou schopni nic ušetřit a že mají obavy, jak to zvládnou po odchodu z dětských domovů. Na kurzu se konaly opět dvě terapeutické komunity a také večerní klub: tentokrát s deskovými hrami. Celý tým se zde také aktivně připojil, což účastníci kurzu velmi kladně hodnotili i při závěrečné reflexi: při paprscích.



Ve dnech 17. - 18. května 2025 proběhl již předposlední kurz projektu Slunce v letošním školním roce. Stěžejním tématem byla komunikace a také prevence rizikového chování. Na kurzu byly opět dvě terapeutické komunity. Je vidět, jak je již skupina zvyklá společně pracovat, sdílet své současné zážitky, ale mluvit i o své minulosti. Jsou opravdu otevření a velice podpůrní k sobě navzájem. Ve večerním klubu jsme pracovali ve skupinách, zde se přidali i všichni členové týmu a zažili jsme pospolu i relaxační část dne. Několik dětí si na tomto kurzu požádalo i o individuální rozhovor s někým z terapeutů. V rámci projektu se nám tedy opravdu podařilo podpořit mladé lidi, kteří jsou vychovávaní v ústavním zařízení, v tom, aby se nebáli říci si o pomoc, vyhledat odbornou terapeutickou či jinou péči. Některé workshopy a zážitkové aktivity probíhaly venku, nechyběl pohyb s externistkou Magdou Knappovou.



Červnový kurz byl závěrečný (7.-8.6.2025) a konal se opět v Kolovratech. Skupina se sešla v kompletním složení, z toho jsme měli opravdu radost. Kromě závěrečných workshopů a již tradičních dvou terapeutických komunit, jsme se s dětmi loučili. Dávali jsme si navzájem pozitivní zpětnou vazbu, děti od nás i od sebe

navzájem dostaly dopisy, které si spolu s celoročním portfoliem v neděli odpoledne odváželi do svých dětských domovů.

Sobotní večer jsme strávili venku u ohýnku, kde jsme opékali buřty a hrálo se na kytaru (za kolegu lektora převzal hru na kytaru jeden z účastníků... ostatní zpívali...)

Kurz jsme zakončili projekcí fotek, které byly vzpomínkou na všech 10 kurzů, konajících se nejen v Kolovratech, ale zavzpomínali jsme také na Říčanskou hájenku a firmu Etnetera, díky které jsme měli "azyl" a cílené workshopy od kolegů k finanční gramotnosti v měsících listopad a únor.



PROJEKT SLUNCE 2025/26

V školním roce 2025/2026 jsme zahájili již 15. ročník projektu Slunce. V roce 2025 jsme realizovali celkem 3 kurzy pro mladé lidi z dětských domovů Středočeského kraje.

Celkově 8 zapojených dětí je z pěti dětských domovů:

- Nymburk
- Zruč nad Sázavou
- Nové Strašecí



Data kurzů, místa konání a hlavní náplň:

18. - 19. 10. 2025 (Tursko – Harvest Films)

❖ hlavní téma - úvodní kurz, komunikace

8. - 9. 11. 2025 (Tursko – Harvest Films)

❖ hlavní téma – trh práce

6. - 7. 12. 2025 (Tursko – Harvest Films)

❖ hlavní téma – prevence rizikového chování

V měsících říjen – prosinec 2025 jsme realizovali 3 kurzy pro mladé lidi z dětských domovů Středočeského kraje ve vzdělávacím středisku Harvest Films v Tursku. Věříme, že se díky našemu projektu budou v budoucnosti daleko lépe orientovat na trhu práce. Hodně usilovně jsme se věnovali prevenci rizikového chování, která je právě pro tuto cílovou skupinu nezbytně nutná. Posilovali jsme jejich komunikační dovednosti a díky workshopům externistů, které máme v projektu zapojeny, jsou nyní dobře orientováni v oblasti prevence / poradenství. Toto je velice důležité pro jejich budoucí život v komunitě. Jsou to totiž právě oni, kteří často pomoc odborníků potřebují a sami ji mnohdy neumí účelně vyhledat.

Úvodní říjnový kurz byl věnován zejména seznámení s programem a způsoby práce ročního projektu Slunce a konal se v Tursku. V nedělním WS jsme se věnovali i problémům komunikace.

Hlavním tématem kurzu v listopadu byl trh práce.

Tématem prosincového kurzu byla prevence rizikových jevů a „Vánoce“. V čase adventu jsme také cílili na podporu vztahů ve skupině a na prevenci rizikového chování.

Na každém kurzu proběhly 2 terapeutické komunity vedené odborníky s psychoterapeutickým výcvikem. Opět to byly právě komunity, které se setkaly s největším úspěchem, často se na nich otevírala témata budoucího fungování v komunitě, obavy ze života mimo dětské domovy bez podpory často ne úplně funkčních rodin. Terapeuti byli po celou dobu kurzů také přítomni i na ostatních workshopech.



Velmi se nám letos osvědčuje také práce s portfolií, kam si účastníci projektu dávají po každém uskutečněném kurzu nejen osvědčení o jeho absolvování, ale také veškeré vzdělávací materiály a metodické listy. Skupina je stále stabilní, dobře komunikující a pracovitá.

Do programu jsme v průběhu všech tří výjezdů zařazovali předem připravené a promyšlené řízené reflexe, abychom si o herním prostoru společně popovídali. Zároveň jsme se snažili o to, aby byly děti schopny přenést důležité momenty, ponaučení či získané vědomosti do běžného života.

Schéma každého kurzu sobota - neděle:

sobota 11,30h příjezd

12,30 h oběd

13,15 - 14,30h úvodní blok

14,45 - 15,45h komunita

16,00 - 16,45h WS

17,15 - 18,00h WS

18,30h večeře

19,15 - 20,00h komunita

20,10 - 21,15h relaxační blok (hry, vyrábění atd.)

neděle 9,00h komunitka

9,15 - 10,00h WS

10,15 - 11,00h WS

11,15 - 11,45h Paprsky

12,00h oběd



Slunce

Realizační tým:

Mezera Petr – vedoucí projektu a vedoucí týmu

Kroftová Mariana – psycholožka, speciální pedagožka, terapeutka

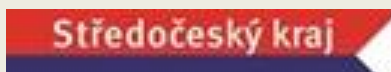
Spěvákova Kateřina – lektorka, psycholožka, speciální pedagožka, terapeutka

Tačík Michal – psycholog, terapeut

Knapp Viktor - lektor, vychovatel

Jana Mezerová, Hana Kos, Magda Knappová - externisté

Projekt SLUNCE v roce 2025 finančně podpořili:

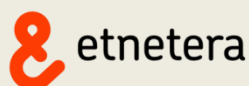


<i>Středočeský kraj – Fond hejtmanky</i>	<i>100 000,-Kč</i>
<i>Philip Morris ČR</i>	<i>656 000,-Kč</i>
<i>Gabriela Jandová</i>	<i>20 000,-Kč</i>
<i>Nadace dětských domovů</i>	<i>10 000,-Kč</i>
<i>Henrieta Hollmanová</i>	<i>10 000,- Kč</i>

Projekt SLUNCE podpořili:



Městská část Praha Kolovraty



Etnetera a.s.

BASKETBALOVÝ KLUB BC DEJVICE

V sezóně **2024/25** skončil náš tým ve 2. třídě mužů PBS na 6. místě.

1.	Kačeři A	22	20	2	42
2.	BK Meteor	22	18	4	40
3.	Sokol Vyšehrad B	22	17	5	39
4.	PRABAS	22	16	6	38
5.	SK Hradčany	22	15	7	37
6.	BC Dejvice	22	9	13	31
7.	SK Zbraslav	22	8	14	30
8.	Hugo Praha	22	8	14	30
9.	Sokol Kbely D	22	8	14	30
10.	TJ ÚVN	22	7	15	29
11.	Sokol Zlíchov A	22	6	16	28
12.	BA Sparta B	22	0	22	22

V sezóně **2025/26** skončil náš tým po první polovině soutěže ve 2. třídě PBS na 3. místě.

1	Sokol Žižkov D	11	10	1	21
2	BK Rotor Punkrác A	11	9	2	20
3	BC Dejvice	11	8	3	19
4	VSK Chemie	11	8	3	19
5	VSK Juridica B	11	7	4	18
6	SK Napůlhodu	11	6	5	17
7	HB Basket	11	5	6	16
8	Jižní Tygři	11	4	7	15
9	PRABAS	11	3	8	14
10	Sokol Kbely D	11	3	8	14
11	TJ Kobylisy	11	2	9	13
12	Kačeři B	11	1	10	12

Účetní uzávěrka za rok 2025

<i>Příjmy celkem</i>	<i>384 200,-Kč</i>
<i>Náklady celkem</i>	<i>786 284,-Kč</i>
<i>Stav účtu k 31. 12. 2025</i>	<i>193 371,29 Kč</i>

zpracoval 1. dubna 2026 Petr Mezera